

Zdravotná starostlivosť v Turčianskych Tepliciach – výzvy aj nádej



Ilustračný obrázok

Turčianske Teplice ako historické kúpeľné mesto so silnou tradíciou starostlivosti o zdravie čelia už niekoľko rokov výzvam v bežnej zdravotnej starostlivosti, ktoré citlivo ovplyvňujú kvalitu života obyvateľov i návštevníkov.

Nedostatok odborných lekárov

Aj napriek tomu, že v meste funguje viacero zdravotníckych zariadení – od všeobecných ambulancií cez stomatologické, rehabilitačné či odborné ambulancie (napr. nefrológia, chirurgia, diabetológia) – situácia s dostupnosťou lekárov je náročná. Podľa údajov žilinského systému zdravotníctva niektoré ambulancie často neordinujú alebo sú dlhodobo neobsadené, čo sťažuje pacientom dostupnosť pravidelnej starostlivosti.

V našom meste dnes chýbajú niektoré odborné ambulancie alebo fungujú v obmedzenom režime. Mnohí obyvatelia musia cestovať za špecialistami do väčších miest, napríklad do Martina alebo Žiliny. To je pre seniorov, rodiny s deťmi či imobilných občanov veľká záťaž.

bilných občanov veľká záťaž. Pre obyvateľov je k dispozícii pohotovosť - Ambulantná pohotovostná služba pre dospelých, ktorá funguje v konkrétnych časoch počas večera a víkendov, no nie je náhradou za dostupnú sieť bežných ambulancií. Pohotovosť síce pokrýva urgentné prípady a potreby pacienta mimo ordinálnych hodín, no ak pacient potrebuje pravidelnú či preventívnu starostlivosť, často je nútený hľadať termín u všeobecného lekára s dlhým čakaním.

Dostupnosť lekárenských služieb

V meste pôsobí viacero lekární, ktoré patria medzi kľúčové prvky zdravotnej infraštruktúry. Okrem bežnej výdajne liekov je minimálne zabezpečená lekárenská pohotovostná služba pre prípad urgentných výdajov.

Odborné špecializácie a čakacie doby

Napriek existencii rôznych ambulantných odborov zostáva problém s dostupnosťou špecializovaných lekárov, ako sú napríklad pľúcní lekári, pediatri

či iné špecializácie, ktoré často nie sú v menších mestách prítomné. Analýzy ukazujú, že niektoré regionálne centrá dokonca nemajú pokrytie pľúcnej či inej špecialistickej starostlivosti, čo znamená, že pacienti musia na základné vyšetrenia cestovať do väčších centier napr. do Martina či Žiliny.

Potrebujeme aktívne riešenia

Samosprávy i krajské zdravotnícke úrady zdôrazňujú potrebu systémových zmien: od lepšej motivácie mladých lekárov k práci v menších regiónoch, cez zvýšenie finančných stimulov, až po zlepšenie organizácie ambulantnej siete. Žilinský samosprávny kraj napríklad pripravuje projekty integrácie primárnej starostlivosti do moderného centra zdravotnej starostlivosti, ktoré by malo skvalitniť služby pre občanov spádovej oblasti.

Nedostatok odborných lekárov, obmedzená dostupnosť niektorých ambulancií a otázka lekárenskej pohotovosti sú témy, ktoré nemožno odsúvať bokom.

V našom meste dnes chýbajú

niektoré odborné ambulancie alebo fungujú v obmedzenom režime. Mnohí obyvatelia musia cestovať za špecialistami do väčších miest, napríklad do Martina alebo Žiliny. To je pre seniorov, rodiny s deťmi či imobilných občanov veľká záťaž.

Čo by malo mesto urobiť:

- vytvoriť mestský motivačný program pre nových lekárov (podpora bývania, príspevok na zariadenie ambulancie),
 - aktívne rokovať so Žilinským samosprávnym krajom o posilnení siete ambulancií,
 - podporiť vznik moderného centra integrovanej zdravotnej starostlivosti,
 - spolupracovať s lekáorskými fakultami na prilákaní mladých lekárov do regiónu.
 - podporiť preventívne programy a zdravotnú osvetu,
 - rozvíjať spoluprácu medzi mestom, zdravotníkmi a sociálnymi službami,
 - podporiť terénne a domáce ošetrovateľské služby.
- Turčianske Teplice nemajú byť len mestom kúpeľných hostí, ale aj mestom kvalitnej a dostupnej zdravotnej starostlivosti pre svojich obyvateľov. Zdravie nie je luxus – je to základné právo. Zdravotníctvo musí byť skutočnou prioritou nášho mesta.



Rastislav Makový,
občan mesta Turčianske Teplice
foto: archív RM; freepik.com